

札幌もあたたかい日が続き桜も開花しました。

これから夏に向かって草木の緑が日々増えていくのを感じることができるこの季節は、「どこか外出でもしようかな？運動でもしようかな？」などと気持ちも前向きになります。

「お花見、よさこい、札幌祭り、花火大会、ビアガーデン…」とこれから楽しいイベントも多く、本格的な行楽シーズンが始まりますが、みなさんも交通事故、けがにはどうかお気をつけ下さい。



## お知らせ！

### 第14回通常総会の開催について

第14回当組合の通常総会の開催が6月9日（月）に決定しました。今回は昨年新たにスタートした当組合事務所兼集合講習施設での開催になります。

組合員の皆様方におかれましては、ご多忙中たいへんご足労ではございますが当組合施設の見学を兼ねて是非ともご出席いただきたく、心よりお待ちしております。

日程等は下記のとおりですが後日改めて出欠確認とともにご通知させていただきます。

さらに、海事協通信のコラムでもおなじみの当組合伊藤顧問弁護士による「無料法律相談」を開催致しますので、日頃皆様方が抱えている諸問題等ございましたら、気軽にご相談いただければ幸いです。

開催日時：平成26年6月9日（月）15時～

開催場所：海外交流事業協同組合

住所：〒065-0025

札幌市東区北25条東18丁目3番地24  
（地下鉄元町駅1番出口より徒歩5分）

電話：011-792-1911

### 入国管理局からの注意喚起です！



海事協では実習生の賃金台帳を毎月回収し内容の精査に努めておりますが、割増賃金等の計算ミスが発生した場合、入国管理局に対し「不正行為」として報告しなければならなくなりました。単なるミスで全く悪意がなくても「えっ不正行為？」と疑問を抱く方もおられますが、昨年12

月の「技能実習生受入に関する指針」の改定に伴う入国管理局からの指導によるものです。

このような不正行為が続いた場合には不正行為の認定を受け、場合によっては受入ができなくなることもありますのでミスが発生しないようくれぐれもご注意ください。

さらに、最近新聞でも報道されておりますが技能実習期間の延長、受入枠拡大の動きも期待できます。

その条件に「優良監理団体」・「優良技能実習先」認定が必要となりますので不正行為ゼロを目指しましょう。

### 最近入国する実習生の実態！

私たち海事協の役職員も驚くほど、ここ最近入国する実習生の生活実態は大きく変化しました。これは中国経済の発展により、人々の生活レベルが上がったことによるものであります。当時から実習生を受け入れていた組合員の皆様の中には、今でも受入を開始した当初に来日していた実習生のイメージが強く、最近の実習生の変化を感じていながらも、昔の実習生に対する印象を今でも抱いている方も多いかと思えます。10年以上前の実習生と今の実習生を比較してみたいと思えます。



## 10年以上前の実習生との比較

比較内容	10年以上前の実習生	今の実習生
中国での平均給与	約1万円	4万円～5万円
入国目的	家族のため	自分のため
通信手段	手紙・電話(月に数回)	テレビ電話・携帯(スマートフォン)
パソコン	所持していない	所持している又は入国後に購入
食生活	小麦・野菜中心の食生活	肉類、惣菜、インスタント麺、時々外食
毎月の出費額(日本)	5,000円程度	20,000円以上
休日の過ごし方	ウインドーショッピング、公園、散歩	ショッピング(しまむら、家電量販店等)
中途帰国者	年に1人～2人程度	年に10人以上
中途帰国の主な理由	病気、怪我によりやむなく実習継続を断念	ホームシック、仕事が嫌だ、他実習生と合わない等

実習生の生活実態は大きく変わりました。中国では80年代生と90年代生の考え方は全く違うと言われていますが、90年代生が今の実習生の中心となっています。先月号でも紹介しましたが当組合ではベトナム送出機関と契約し、来年3月当組合初のベトナム人実習生受入に向け、実習生の人選、日本語が堪能なベトナム人の職員の採用(当組合)等、鋭意準備を取りすすめております。今後ベトナムからの受入を検討される場合はお気軽に事務局へご相談下さい。



## 新人技能実習生の皆さん必見！ 五月病を防ぎましょう

「五月病」とは、新しい環境に入った新入社員などが、就職一ヵ月後ぐらいに、「無気力」「不眠」「疲労感」などの症状のことです

やる気が出ない……そんな症状が見られるなら、「五月病」の可能性もあるかもしれませんよ。



## 五月病をチェックしてみましょう。

1. 以前と比べて疲れやすいですか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
2. なんとなくイライラしますか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
3. 夜、なかなか眠れないことがありますか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
4. 食欲のないことがありますか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
5. 朝、起きるのがつらいですか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
6. 何をするのも面倒に思いませんか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
7. めまいや頭痛がしますか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
8. 真面目で几帳面な性格ですか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
9. 意味もなく不安に感じることがありますか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
10. 「つまらない」とよく言ってしまうですか？	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>

結果は次のページにあります。



### ◎「はい」の数が0～4の人

あなたは五月病ではありません。これからも、スポーツや音楽など自分に合ったストレス解消法を楽しみながら、新たな目標や関心ごとを見つけるようにしましょう。

### ◎「はい」の数が5～8の人

あなたは五月病のようです。まずは、今までがんばった自分をほめてあげましょう。最初から何でもできる人はいません。自分なりのペースで新しい環境に慣れればいいと気楽に考えて、小さな目標から少しずつチャレンジしてみるようにしましょう。

### ◎「はい」の数が9～10の人

あなたは重い五月病です。さらに深刻なうつ病にならないためには、今が自分自身を見つめなおすいいきっかけと考えると、カウンセリングを受けてみましょう。また、栄養のあるものをしっかり食べて、正しい生活リズムを取りもどしましょう。



## 法律コラム 第4回目

法律事務所だより ～就業規則の賞味期限！？

皆さんの会社の就業規則はいつ作成されたものですか？

常時10人以上の従業員を使用する会社は、就業規則を作成し、届け出る必要があります。就業規則が、①合理的な労働条件を定めていること、②従業員に周知させていること、の2つの要件を満たせば、就業規則に定められた労働条件が従業員と会社との労働契約の内容になります。

就業規則の作成届出義務を果たすためにひな形などを参考に就業規則を作成したものの、個々の会社の実情や雇用形態の変化により、内容が会社の実態と合っていない就業規則を見かけることがあります。

実態に即していない就業規則では、不幸にして雇用トラブルが発生した場合に解決のための助っ人にならないどころか、かえって新たな火種となりかねません。

会社の実情に応じて合理的な就業規則を作成することが、従業員と会社との円滑な雇用関係への第一歩です。次回から具体的なポイントをお伝えしたいと思います。



あお葉法律事務所 弁護士 伊藤 絢子

平成26年度は、技能実習制度が変わる新たな動きや、ベトナム人実習生受入など、海事協にとって期待の1年になりそうです。今後も何か新しい情報が入り次第、海事協ニュースでも皆様に発信していきたいと思ひます。

5月担当:山口でした。